Приложение № 1 к Публичному договору оказания услуг

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА

В КЛУБЕ установлены настоящие правила посещения (далее по тексту – "Правила"), обязательные для всех Клиентов. Целью Правил является создание безопасных и комфортных условий для занятий. Клиент обязан внимательно изучить все положения Публичного договора и приложений к нему до их подписания. Внимательное изучение и ознакомление Клиентов с настоящими Правилами является единоличной ответственностью Клиента.

КЛУБ не несет ответственность за незнание Клиентом, потенциальным Клиентом, гостем КЛУБА или любыми третьими лицами, находящимися на территории КЛУБА, положений настоящих Правил или Публичного договора. Незнание положений настоящих Правил не освобождает от обязанности соблюдать их в полной мере.

КЛУБ публикует настоящие Правила на своем сайте: www.vozduhstudio.kz и на ресепшене для предварительного ознакомления.

1. Медицинские рекомендации

1.1. До начала занятий Клиенту рекомендуется пройти медицинское обследование, так как Клиент несет персональную ответственность за свое здоровье.
1.2. При недомогании во время занятий Клиент обязан прекратить занятия и обратиться за медицинской помощью.
1.3. В случае перенесенной операции Клиент обязан уведомить об этом Администрацию и предоставить разрешение от врача на занятия.

2. Расписание и запись на занятия

2.1. Занятия проводятся в соответствии с Расписанием, доступным в мобильном приложении “Студия Воздух Казахстан”, на сайте www.vozduhstudio.kz и на ресепшене КЛУБА.
2.2. Администрация КЛУБА вправе изменять Расписание, заменять инструкторов и занятия без уведомления.
2.3. Запись на занятия производится через приложение, сайт или на ресепшене не позднее 60 минут до начала занятия.

3. Помещения и ответственность

3.1. КЛУБ обеспечивает раздевалки, видеонаблюдение в которых не предусмотрено. Администрация не несет ответственности за вещи Клиентов.
3.2. Хранение личных вещей на территории КЛУБА запрещено.

3.3. Клиентам запрещается оставлять несовершеннолетних детей без присмотра.
3.4. В КЛУБЕ ведется видеонаблюдение (кроме раздевалок и туалетных комнат).

4. Использование изображений и данных Клиентов

4.1. КЛУБ вправе фотографировать и снимать видео Клиентов для использования в рекламных материалах безвозмездно.
4.2. Все материалы с участием Клиентов являются исключительной собственностью КЛУБА.
4.3. Покупая абонемент, Клиент соглашается на сбор и обработку своих персональных данных.

5. Ограничения и обязанности Клиента

5.1. Инструктор может отказать в допуске к занятиям при несоответствии уровня подготовки, недомогании Клиента или опоздании более чем на 10 минут.
5.2. Клиент обязан:
- Записаться на занятия не менее чем за 60 минут до их начала.
- Быть в сменной одежде и обуви.
- Соблюдать личную гигиену.
- Использовать оборудование по назначению и убирать его после использования.
- Выполнять рекомендации инструкторов и соблюдать порядок.

6. Запреты

6.1. Клиентам запрещается:
- Менять температурный режим в помещениях.
- Находиться в состоянии опьянения.
- Использовать мобильный телефон на занятиях.
- Оскорблять сотрудников или других Клиентов.
- Проводить персональные тренировки без согласования.
- Заниматься торговой или рекламной деятельностью без разрешения.

7. Ответственность

7.1. В случае нарушения Правил Администрация вправе расторгнуть договор без возврата средств.
7.2. Клиент несет ответственность за свое здоровье и физическое состояние.

Противопоказания и техника безопасности

Противопоказания к занятиям:
1. Перенесенные операции на мозге и черепно-мозговые травмы.
2. Тяжелые травмы позвоночника.
3. Серьезные сердечные заболевания (пороки сердца, аритмия, аневризма аорты и пр.).
4. Нейроинфекции.
5. Инфекционные заболевания нервной системы и опорно-двигательной системы.
6. Внутриглазное давление.
7. Эпилепсия.
8. Психические расстройства.
9. Онкологические заболевания.
10. Ослабленное состояние.
11. Хронические заболевания в стадии обострения.
12. Беременность (кроме специализированных занятий).

Дополнительные противопоказания для занятий с повышенной нагрузкой:
1. Болезнь Меньера.
2. Глаукома.
3. Менструальный цикл.

Рекомендации по безопасности:
- Приступайте к занятиям не ранее 4 часов после плотного приема пищи.
- Используйте собственный коврик для занятий.
- Сообщайте инструктору о хронических заболеваниях или перенесенных операциях.
- Выполняйте упражнения поэтапно, следуя своим физическим возможностям.
- При недомогании прекращайте занятия и сообщайте персоналу.

Настоящие Правила составляют единое приложение к Публичному договору оказания услуг и являются обязательными для исполнения всеми Клиентами КЛУБА.